

## Darmfloraanalyse für die Praxis von A. Bräunlein

### Der Tod sitzt im Darm - altes Sprichwort

Seit 2001 bietet das Stuttgarter Labor Probios mikrobiologische Darmflora-Analysen an. Je nach Verdachtsdiagnose werden spezifische Abweichungen des natürlichen Gleichgewichts geprüft. Der Bedarf an Darmflora-Analysen ist von Jahr zu Jahr stetig gestiegen; die große Zahl individueller Befunde erlaubt deshalb schon einige allgemeine Schlüsse. Es gibt sie, die sensiblen Patienten. Nicht nur Symptome wie Durchfall, Verstopfung oder Blähungen weisen auf eine gestörte Darmflora hin. Im Labor ist aufgefallen, dass Patienten mit bestimmten Grunderkrankungen offensichtlich assoziierte Darmflora-Störungen zeigen. Atopiker, Allergiker, Asthmatiker, Menschen, die der Darm womöglich gar nicht drückt oder zwickt, beherbergen oft eine Dysbiose. Psychiatrische Patienten, die den Ärzten immer wieder mit Verdauungs-problemen in den Ohren liegen, haben häufig Keimverteilungen ausserhalb der Grenzwerte und erinnern daran, dass sich im Darm eines der komplexesten Nervenetze des Körpers befindet. Bemerkenswert erscheint auch, dass HNO-Patienten und besonders Infektanfällige oft eine gestörte Darmflora haben. Wenn das Immunsystem nicht in Ordnung ist, dann stimmt in der Regel auch etwas mit der Darmflora nicht - sie kann ihre Barrierefunktion für das Darmassoziierte Immunsystem nicht erfüllen. Und vice versa: wenn diverse Clostridien sich unmässig im Darm vermehren, bilden sie Schwefelwasserstoff. Das ist ein starkes Zellgift und führt zu Strukturveränderungen der umliegenden Zellen. So wird die Darmschleimhaut durchlässig und pathogene Keime können leichter in den Körper eindringen. Vorübergehende Störungen? Die Befunde einzelner Patienten zeigen, dass die Störungen der Darmflora Wochen, Monate und bei schwer Kranken sogar Jahre andauern können. Während die Symptome einer Diarrhoe meist rasch abklingen, persistiert das Ungleichgewicht im Darm. Die manchmal geäußerte Annahme, mit dem Verschwinden der Symptome wäre die Darmflora wieder intakt, ist leider naiv. Werden Kinder bei der Geburt schon mit einem starken Candida-Befall konfrontiert, kann sich die Darmflora später nur schwer voll ausbilden. Der Darm bleibt problem anfällig. Besonders typisch ist die oft dramatisch zerstörte Darmflora nach einer Antibiotika-Therapie. Jedes wirksame Antibiotikum – selbst das verträglichste – dezimiert auch nützliche und notwendige Darmkeime. Bei einer Nebenhöhlenentzündung z.B. wird häufig Tetracyclin verabreicht, das aber gleichzeitig das Wachstum von Clostridien fördert. Andere Antibiotika evozieren den Wildwuchs von Hefen. Störungen von einigen Wochen sind nach der Gabe von Antibiotika üblich. Am schwersten werden Patienten getroffen, die eine immunsuppressive Behandlung brauchen. Besserung kann Jahre auf sich warten lassen. Auch die Darmflora von Atopikern braucht da viel Aufmerksamkeit.

## Therapie-Ansätze:

Die Regeneration der Darmflora ist paradoxerweise ein relativ neues therapeutisches Ziel. Sie ist einfach zu erreichen, braucht nur etwas Zeit: Zumindest drei Monate Substitution nützlicher Bakterien führt in den allermeisten Fällen zum Erfolg. Je nach Befund empfiehlt das Labor individuelle (Symbiontenkulturen). Eine Mischung von Keimen. Zentral dabei sind Bifido- und Laktobazillen. Beide Bakterienarten sind Säurebildner und unterdrücken das Wachstum von Fäulnisbakterien bzw. von pathogenen Keimen. Das Stuttgarter Ärzte-Team glaubt aber, dass die Störungen der Darmflora als neue Volkskrankheit durch die kurative Medizin allein nicht bekämpft werden können. Ein Umdenken auch bei den Ernährungsgewohnheiten wäre unvermeidlich.

Anschrift der Verfasserin:

Angelika Bräunlein, Geschäftsführende Gesellschafterin Probios  
Laboratorium für mikrobiologische Darmfloraanalyse